

こんにちは、ヒロです。今日も動画を見て頂きありがとうございます。

この動画との出会いがきっかけで、あなたの人生がより豊かに軽やかに変わっていったと思っていただけるよう、質の高い知恵の分かち合いをしていきますので、最後まで楽しんでみてください。

今日のテーマは

「引き寄せの法則実践編！なんでも余ってる思考になろう」

余っていると思考が変わっていくと、あなたの人生がめちゃくちゃ変わっていく話をします。

あなたの今の人生状況。

時間に関して、時余っている実感がありますか？忙しくてバタバタしていますか？

お金に関して、余っていますか？ゆとりが無くて、お金のことを気にして不安ですか？

人間関係に関して、豊かな人間関係に囲まれていますか？トラブルが結構ありますか？

健康に関して、心身の健康いかがですか？なにか不安事がありますか？

健康、お金、時間、人間関係、全部のジャンルが豊かだと感じられるようになったら人生って良いじゃないですか。

今の状況がどうであれ、余っている思考が変わっていくと余っていくんです。

めちゃくちゃ大事なのでもう1回言います。「余っている」と認識が変わって、「余っている」と気づくようになって、感じ方が変わっていくと、なんと余るようになるんです。

僕の実体験を通しながら引き寄せの法則について理解を深めていきたいと思えます。

僕が引き寄せの法則を知ったのは結構前で、2007年の「ザ・シークレット」というドキュメンタリー映画を見たのが最初です。探求を本格的に始めたのは2012年ぐらいで、最初は「エイブラハムの知恵 引き寄せの法則」をAmazonで買って読み始めたのがきっかけでした。

結論から言うと、**引き寄せの法則に興味がある人はエイブラハムだけで良い**です。みんなエイブラハムに戻ってきます。エイブラハムの知恵が原点になっていますので、考察を深めていきたい方はエイブラハムの本、赤とか金とか銀とかいろんなシリーズがあるので読み込んでみたらいいんですけど、そこまで理解を深める必要もないかなと思っています。

僕は宇宙の法則オタクなんです。こういうのが大好きでしょうがなく、あまりにも探求しまくって、後ろを振り返ってこうだったあだったと色々な人たちに分かち合いをしていたら仕事になっちゃった。コーチング、コンサルを10年以上やっていますが、こういうのが大好きなんです。

でも全員が大好きで深めていくわけじゃないんです。

たとえばこの部屋、電気がついていますが、フィラメントの構造とか電気の仕組みは知らないです。知らないけど部屋のスイッチをつけたらつくということ、使い方は知っています。構造は知らなくても使い方のほうが大事だということ。なんでもそうじゃないですか。

Wi-Fi仕組みご存知ですか？僕知らないです。

FAXの仕組みご存知ですか？知らないです。

インターネットの仕組みだって全然わからないけど、日々欠かせないアイテムとして、日常生活で使っていますよね。

それと同じで、引き寄せの法則も、知っている方々はめちゃくちゃ多いんですけど、知っているだけだとなんの意味も無くて、使えてなんぼなんです。僕はストリートでいろんな経験をしてきているので、あまり沢山勉強しているほうじゃないんです。

中学高校大学と学習院を出ているので、小学校の頃はめちゃくちゃ勉強したのですが、中学以降は成績が悪くてギリギリでやってきていて、高校生の頃はグレっていてストリートでいろいろやっていた人間で、現場経験あがりの人間なので、あまり頭が良くないです。

正直必要無いんです。必要無いことを勉強したところで使えなきゃ意味が無いというのは学校時代からがそう。理科の実験、使えなければ意味が無い。数学、使えなければ意味が無い。国語、古文、漢文、必要無いと思ったから赤点でした。

引き寄せの法則も沢山の方が知っているレベルだと思いますが、知っていても使えなければ意味が無いわけです。だから僕は使い方をコーチング、コンサルの現場で沢山教えているつもりです。

(4:55)

簡単な使い方があるので分かち合います。

「余っている」と脳が勘違いをすれば、余っている現実が変わっていくんです。

先ほどお金の状況を伺いましたが、余っていると思っているのか、足りないと思っているのか。時間に関して、余っていると感じている、足りないと忙しく思っている。どうですか？忙しい、足りない、欠如していると感じたり思ったりしているのであれば、それは嘘です。錯覚です。勘違いです。

勘違い。どうせ勘違いするなら、余っていると、足りていると勘違いをする。すると現実的に余っているゾーンがどんどん膨らんでくるんです。

(5:55)

いくつかの質問をしていきながら、あなたの人生のより深いところまで向き合っていきますので、ノートとペンのご用意か、コメント欄に書き込む準備をよろしくお願いいたします。

準備をしてもらった体で質問をします。

「あなたの今の欲しいものや願望は何ですか？」

欲しいもの、願望、夢、小さくても大きくてもなんでも構わないので1つ書いてみてください。もしくは思い浮かべてみてください。

いかがですか？こういう家に住みたい、家族で海外旅行に行きたい、こういう仕事がしたい、いくらぐらいほしい、こういうパートナーと出会いたい。

仕事、お金、人間関係、勉強、美容健康、娯楽、いくつかのジャンルに分けてみると考えやすいと思います。1つジャンルを選んでもらって、願いを叶えてみたいものは何ですか？ワクワクするようなやつを1つだけ選んでください。

今度は考察を深めていきます。1つ目はこれです。「**欲しいのは内面の気持ちであって、外側に結果や状況ではない**」これがこれからずっと大事にしていてもらいたい知恵です。

今1つ何かないですか？と聞きました。ちょっとだけ誘導しますから、もっとリアルに想像してみてください。目を閉じながらでも構わないです。今1つ思い浮かべてもらったものがありますよね。想像して欲しいんです。それが今手に入っているんです。

どんな気持ちですか？無条件に受け取っちゃって良いんです。どうやって手に入るかは考えなくて良いです。手に入れちゃってください。あなたは手に入れるのにふさわしい人間なんです。ちょっと味わってみてください。

今の気分どうですか？1分前、はじめましての方、こいついきなり目を閉じてバカじゃないかと思ったかもしれないですけど、そういうのは横に置いておいてもらって、僕も恥ずかしながらやっているんです。今の気分どうですかね？ちょっと良くなっていますかね。

これに気がついてほしいんです。欲しいのは今の感覚であって、結果ではないんです。違う角度から言います。今気分が良くなっているなら、僕はあなたに言います。「叶ったよ。手に入ったよ」そういうことなんです。

「ヒロ、手に入っていないよ、今はイメージただけでまだブツ届いてないじゃん」と思うかも知れないですけど、そうじゃないんです。あなたは気持ちが欲しいのであって、物や状況が欲しいわけではないんです。

これが引き寄せの法則をしょっちゅう実用的に効果的に使えるようになる理解その1です。あなたが欲しいものは状況の変化じゃなくて気分の変化なんです。

だから僕が、ちょっと気持ち悪かったかもしれないですけど、「どうですか？イメージの中で手に入れてみてください。ほーら手に入りましたよ。なんか良い感じじゃないですか」とか言っていましたが、素直にやってもらった方は、「なんか良いかも」って思いましたよね。それが欲しいんです。その気持ちが欲しいんです。その気分が欲しいんです。

車が欲しいんじゃないんです。新しい家に住みたいんじゃないんです。パートナーが欲しいんじゃないんです。お金が欲しい。そうじゃない。そうじゃないんです。

あなたはその気分が欲しいんです。手に入ったじゃないですか。もう手に入ったんです。

こういうことなんです。これを日々どこまで細かく、頭が悪いと思われてもいいから、細かく人に見られていないところで、人前でもどこでもいいから、実践を沢山して今の気分をいかに先取りするかが引き寄せの法則の使い方なんです。

知らなくていいです。引き寄せの法則がどう働かなんて知らなくていいんです。1つだけ知っておくとすれば、あなたが発信している気分、波動、エネルギーが返ってくる。これだけなんです。これ以上知らなくていいです。

ハイヤーセルフとか、生まれる前はどこにいたのかとか、風の時代とか、ライオンズなんとかとか、全部要らない。そういうのは要らない。実生活に役に立つものではないです。知っててもいいけど知らなくても豊かになれるので、算数の方程式を知るようなもので要らないです。そうじゃなくて必要なのは、あなたが欲しいのは気分だという原則のほうなんです。

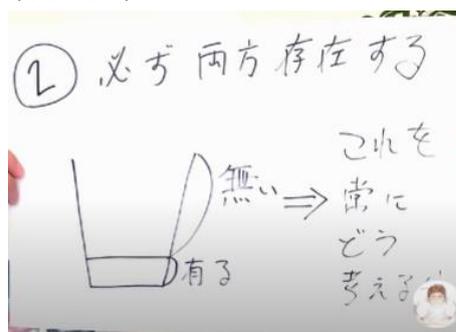
もう1回やりますか。楽しいから嫌な時間じゃないですよ。もう1回気分を整えましょう。僕でいえば、あまり先のことを考えていないので、来年オーストラリアに引っ越しますが、「オーストラリアに住んで緑が増えます。時間の流れもゆっくりです。人々も優しいし、海も綺麗だし、とにかく空が青いところ。あー、いるだけで幸せ。ああ〜」

こんな感じです。あなたの場合は？それが欲しいんです。朝起きてから夜寝るまでのだいたい16時間の間、これを見る前までのあなたの16時間の使い方の中に、10秒、30秒、1分3分でもいいので、「ああ〜」という時間が増えたら人生マジで変わるって話なんです。本当にこれだけの話なんです。

それをみんな難しく考えちゃったり複雑に発信している人もいますが、そんなに人生複雑じゃないです。めちゃくちゃシンプル。九九を覚える必要はない、微分積分マジで要らないです。物理の法則、金持ちになるのに全く要らないです。化学の水兵リーベなんとか、まったく要らないです。古文漢文、1ミクロンも必要無いです。

そんなことよりも心の使い方とかがちょっとずつできるようになるとあっという間に人生が変わってきます。大丈夫です。今日この出会いから一緒に上手になっていけば、あなたの人生絶対に変わりますから大丈夫です。安心してください。

(13:39)



次です。必ず両方存在する。簡単な話です。必ず両方存在するんです。

よくある話、コップに水が入っています。「これだけしかない」と考えるのか、「まだこれだけある」と思えるのか、これが余っていると思うのか、足りていないと思うのか。単純にこれだけの小学生でもわかる話なんです。

引き寄せの法則を使えるかどうかはこういうことなんです。

これを常にどう考えていくかという思考回路のパターンを変えていけば、思考が変われば感情が変わる。感情が変われば現実が変わっていくんです。

これだけの話なんです。けど奥は深いんです。シンプルだけど奥はめちゃくちゃ深いんです。実践しながら、知るからわかる。わかるからできる。できるから誰かに教えられるまでのレベルになっちゃったら、もう人生めちゃくちゃマスターです。

(14:37)

今度は僕がどうやってお金が全然無かった時から、お金が余るようになってきたのか、実践的な話をします。「沢山働いたからでしょ？」全然そんなことないです。僕は2014年、2013年、借金をしていたんです。

借金生活になっちゃったけれども、セミナーに出たり、コーチングを片手間でやっていたり、いろんな現場の経験や知識があったんです。僕はそれを分かち合いをするのが大好きな人間なんです。お金が発生しなくてもYouTubeは楽しいし、お金が発生しないにも関わらずブログをずっと書いていた時期もあるんです。

僕の場合は発信したり分かち合いをする作業が楽しくてしょうがないんです。エネルギーの充満が、気持ち良いエネルギーが充満するのが、僕にとっての行為なんです。それは他の動画「大好きな事でお金持ちになっていく方法」で話しています。

僕にとって楽しい気分になれる行動のパターンがあるんです。この分かち合いは元気が出るパターン。2014年に金が無くなっちゃったけど、YouTubeをやろうと思って、半年ぐらいです。半年ぐらい集中して働いて、そこからちょこちょこやって、2016年から現在までのこの5年半、ろくに働いていないです。

今は週2時間しか働いていません。YouTubeのコミュニティに僕の手帳をたまに貼っていますが、明らかに予定が入っていないんです。**沢山働けばお金が余るとするのは幻想**なんです。

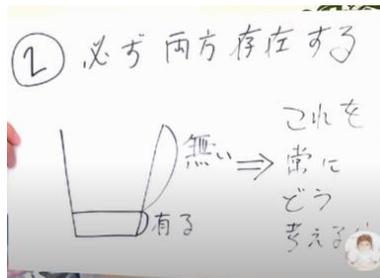
サラリーマン時代と、20代の起業した時期、23歳から28歳くらいまでの5年間、めちゃくちゃ働きましたけど、行き着いたのは借金生活でした。沢山働くこととお金が余るかどうかはなんの関係も無いと引き寄せの法則で実証しました。

(17:03)

どうやって経済的ゆとりが増えたのか？

なんでヒロちゃんお金と時間が余っているのか？

簡単なんです。変に思わないでくださいね。余っていると認識を変えるようにしたんです。



「お金がこれしかない、足りないよ、解決しよう、問題だ問題だ。お金が無い。沢山稼いでなんとかしなきゃ」足りないから解決するという思考回路で働いていたときは、働いても働いてもお金が手元に残らないんです。僕がどう変えていったか。余っている思考にどう変えていったか。あなたにもすぐできる話です。



手のひらサイズの僕のお財布。くだらないことから言いますけど、長財布を使わなきゃダメなんじゃないかとか、わけのわかんないことを言う人がいますよね。「経済的裕福になるには長財布が必要なんです」あれ嘘ですよ。ポケットサイズのお財布でも裕福になれました。表面的な情報に振り回されないことです。

今このお財布に2万2000円入っています。これをどう考えるかです。あなたのお財布を見てください。1000円くらいは入っているでしょう。ここがスタート地点なんです。この認識を変えて脳をどう騙すかということを実践するんです。簡単です。

考え方なんです。考え方を変えて、「余っている」という考え方に変えれば、「余ってるんだ」ってなるんです。すると「余っている」が続くんです。簡単すぎていろんなことが言えないです。シンプル過ぎて。

僕の1万円をどう考えるか？「ヒロちゃん1万円じゃ生きていけない」と思うでしょ？その考え方を変えるんです。この1万円、寝るまでに使うかな？と考えてください。今夕方16時20分です。僕はこれから家に帰って家族とご飯を食べるんです。つまり今日はあと電車賃しか使わないんです。つまり300円200円あればいいんです。余るじゃないですか。そんな話なんです。

あなたのお財布の中身、明日の朝、いくら残っていますよね。お金余っていますよね。伝わるかなこの話。伝わって欲しい。ここなんですよ。

僕は今日お財布に2万円入っています。たぶん明日も2万円使わないんです。生活は質素で地味で欲しいものもないので。明後日も使わないんです。

ということは、この2万円、今週はこれで足りるんです。明後日ぐらいまでは余っているじゃないですか。これを「余ってるんだあ」と味わいまくるんです。

お金が無かった時の僕の思考回路、感情がどうだったかを伝えます。思考が先に飛んで行っちゃうんです。今の預貯金額、収入額、このままいくと学費が足りない。このままだと家賃の更新代が無い。それは3か月先。「なんで3か月先を考えるの？バカじゃないの？」と当時の僕に言います。

今のあなたは今しかないんです「なんで頭と思考は3か月先のことを考えて、今の豊かさを味わわないの？」って当時の僕に言います。

それに気づいたのは子育てでした。今8歳の娘と4歳の息子がいますけど、8年間上の子を見てきています。子どもって今しかないんですよ。

僕はこれでもたまに悩んだりするときがあるんです。でも合言葉があるんです。ちょっとモヤッとしたら自分に言い聞かせます。「絶対にこの子たちは明日のことを考えていない」来月、来年のこと、絶対に考えていないです。今しか考えていないです。これが合言葉なんです。

大人になっちゃった僕は旧型なんです。できたてほやほやの子どものほうが願望実現能力が高いんです。彼らは言葉ができない、コミュニケーションができないにも関わらず「腹減った、オギャー」で手に入るじゃないですか。願望実現能力めっちゃくちゃ高いですよ。言語すら要らないわけです。

子育てをしながら、癒される、なんてやりながら、**なんでこの子たちは願望実現能力が高いんだろう？**と。僕は宇宙の法則オタク、引き寄せの法則オタクです。なんでこの子たちはなんでもすぐ手に入るんだろう？と思いながらいろいろ研究しているわけです。

そのひとつに、完全に今主義というのがあるんです。この子たち「足りてない」と思っていないなど。足りてないと思ったら**「オギャー」といったらくれるのが当たり前だと思ってる**ですよ。頑張るって手に入れるという発想が全く無い。くれと言ったらくれるものだと思っている。「パパちょうだいよ、なんでくれないの？」みたいな。こっちからすると「なんでくれないの？が前提なわけ？」みたいな。

大人になっちゃうと「頑張らないと」になる。子どもを育てながら、発想がそもそも違うかも、と変わっていったんです。

財布に入っている2万を「余っている」と思えるようになったんです。今日のお金は余っているんです。今この瞬間しかないんです。1時間後に1万円使わないです。あなたのお財布の1000円、3分後に使わないでしょ。10分後も使わないでしょ。あなたの今から10分間は余っているんです。常に余っている余っている。

今があります。未来の10分後。この10分は余っています。実際に10分経ちます。次の10分も余っているんです。

1万円、今日寝るまでのあと7時間ぐらい使わないんです。余っているんです。人生は今この瞬間しかないんです。未来も過去も無いんです。時間というのは錯覚なんです。過去も未来も無いんです。今しかないんです。

今余っている。どれぐらい余っている？7時間は余っています。僕は明日も1万円使わないので、24時間分余っている。全然余っているんだと思うと、実際に時計の針は進むわけです。1分経ったらそこから24時間余っているんです。つまり24時間と1分余っているんです。伝わりますかね、時間の概念なんですけど。

時間が無いと言いながらも、今が連続して続いていきますよね。ということは、今から24時間余っていると錯覚を起こして余っていると思ったら、常にこれが24時間ずれていくわけです。これめちゃくちゃ大事な話。伝わって欲しい。

1か月分の預貯金ぐらいはお持ちですかね？30万円だとしましょう。1か月分余っているじゃないですか。これを銀行口座の残高を見て、もしくは30万円引き出して、他の動画で500万円余ってますよと言って匂いをかいだりとかしていますよね。あれ30万円でもいいです。引き出して家でじっくり見るんです。こいつで1か月分余ってるんだよなど。1か月分の予算が余っている。これを味わうんです。「ああ～叶った」って。

その気持ちが欲しいんです。1か月分余っているんだと脳にすり込みをかけまくるんです。どうせ勘違いするなら、「足りない」じゃなくて「余っている」という勘違いを起こすんです。そうすると「ああ～、常に余ってる」という思考が変わってきて、これが当たり前になってくるんです。すると1か月ずれていくんです。明日になったら明日から1か月後、こうやってずれていくんです。すると不思議なことにずっと余っているんです。

僕のお金系の動画のコメントでも、「いつでもお金がなんとかなる人生が送っていたことに気がつきました」みたいなコメントがあるんです。「よく考えたら常にお金が循環してあるのでお金に困らないんですね。気づかせてくれてヒロさんありがとうございました。いつでもなんとかなってました」というコメントが書いてあるんです。

返信していないですけど、**この方はいつでもなんとかなるという設定なんだな**と思っているんです。なんとかなるということはギリギリなんとかなっているという意味で書かれていると思うんですけど、**ギリギリという設定**なんです。

この方は昔の僕です。ギリギリなんとかなっていったるんです。常にギリギリ。ハラハラドキドキ含めて。「ギリギリ、でもたぶん大丈夫だろう、チャレンジしてみよう、ギリギリなんとかなった、今回もほっとした」この波動を常に先取りしているんです。それを余っているという波動に書き換えていくんです。

「1日余っている。超豊か、1日分マジ裕福なんだけど。ああ〜」
頭のあたりで誰かが言うんです。「**現実を見ろ。来週には無くなっているだろ**」
この脳の一言を徹底的に無視。こいつの言っていることは間違っているんです。

時間なんか無いんです。今しかないんです。過去から今に向かって時間が流れていって、今から未来に向かって時間が流れていくというのは嘘なんです。嘘と証明できなくてもいいから違うんだという認識に変えていくんです。

(29:35)



最後のお話、3番目。**時間は過去から未来に向かって流れているんじゃなくて、未来から今に向かって流れているらしいと脳を錯覚させる**んです。これが本当なのかは学者として証明できないです。僕は使えるものにはしか興味がない。これは実際に使えるんです。実証はいつでもいいんです。この概念は使えるんです。

もしも時間が未来から今に向かって流れているのであれば、という仮説です。
であるならば「余っているお金、24時間分余ってるわー」となったら、「余っている」波動に囲まれるわけです。「余っている、豊か。今の人間関係で充分、これ以上いらないよ」という人が友達が増えるんです。

なんでこんなに時間が余っているのだろうと。空いている時間がどんなに少なくても、手帳の余っている時間、時間が余っているワークするんです。遊びでいいんです。お風呂の中で30分。「ああ〜、30分余っていたわ」とやるんです。

ゆとりがある感覚が拡大していくようになるんです。これが宇宙の法則なんです。あなたが発信したエネルギーが返ってくる。引き寄せの法則ってこれだけなんです。これ以上知る必要はないです。これだけ知っておけば使えるんです。

健康も余っているところに注目するんです。前にアトピーだったときの話をした動画を出しました。たくさんコメントがありました。「体に話しかけたら病気が治りました。だからヒロさんが言っている意味がわかります」

体に話しかけて、「ありがとうね、ごめんね」とかやりましょう。沢山労わってあげてくださいと伝えたんです。嘘じゃなかったんです。コメント欄の書き込みを見てみてください。いっぱい書かれています。

ということは、体の健康のジャンルに関しても、「ありがとうね、健康でいてくれて」と話しかけたら、仮に内臓が弱っていたとしても腕は元気なんです。肝臓が弱っていても食道は元気なわ

けです。元気なほうに焦点を当てて、「ありがとうね、ありがとうね」とやっていたら治っちゃったんです。

お金も、今日のお札はもう使わないでしょ。それを「余っている」とするんです。するとお金が余ってくるんです。今度は30万50万余っているとすると、段々余らせたくなくなってくるんです。その感情、気分をもっと味わいたくなってくるんです。

言い換えると、美味しいご飯屋さんに行ったらまた食べてみたい、リピートしてみたい、またあのお店に行きたいのと同じです。近所の美味しいお店、ラーメン屋さん、ハンバーグ、カレーライス、うどん屋さん。またあそこのお店に行きたいなと思うじゃないですか。その感覚と全く同じなんです。「人生余ってるっていいよね」と脳を錯覚させるんです。

絶対にちょっとぐらいは余っているんです。これを見ているということはインターネットに繋がっているでしょ？インターネット代が払えていますよね。お金が余っているじゃないですか。そういうところに着目していくんです。

感謝リストを書いて感謝でも良いですし、どちらかというと僕は「余っている」と「ゆとりがあるな」というほうが好き。実用的というか、感謝よりも余っているほうが実感がより身近というか。

お金は余っている。あなたは絶対に時間とお金が余っているんです。間違いなく余っているんです。それを味わいたくなるんです。30万余っているよりも50万余っているほうが余っているのがいっぱいあるじゃないですか。それをやっている貯金30万だったのが50万に増えるんです。なにか臨時収入が来るんです。本当なんです。

もしくは自分で貯蓄しようとなるんです。なにかに浪費して使うよりも、20万増えたらもっと余っていると思えることが、体で細胞でわかり始めるので「貯金したい」となるんです。

時間的ゆとりが味わえるようになってくると、もっとゆとりを味わいたくなってもっと増えるんです。余計な予定を入れないんです。これは現実的な話です。

それが段々、100万になって、300万、500万、1か月分だったのが1年分余ったみたいになるんです。1000万になって2年、3年、5年、10年分。「やばいめっちゃくちゃ豊かになった」となったんです。

最初は手元のお財布からスタートしました。僕はバカなので、どうしても無いものをあと思えなかったんです。手元に100万円が無いのに100万円があるように思いなさいって僕には無理だったんです。脳を騙せない。だって嘘だから。僕にはできなかったんです。

だから手元にある1万円をどうやったら余っていると勘違いができるかな？と考え方を変えようとしたんです。

100万円を持っていないのに100万円を持ったふりをすることができなかつたんです。だって嘘なんだもん。心のどこかで「だって持ってないじゃん」って出てくるんです。1万円は持っている。これは本当だから、こいつを「余っている」と変えるには、現実を変えるんじゃないって考え方を考えるわけなので、これならできるかもしれないと思ったんです。

1万円なんて1週間で無くなっちゃうと思っていたのを「余っている」と変えるにはどうしたらいいかとなったとき、気づいたことがあったんです。「今日はもう使わないな」ということは、今日はお金に困っていないという現実がある。現実主義ですから。「今日はお金が余っているんだ」と思ったんです。これは断定できたんです。事実に着目したんです。

明日はわかりません。使っちゃうかもしれない。無くなっちゃうかもしれないという小言が出てくるんです。それを「黙れ」と。「お前は嘘をついている」。今この瞬間しかないのであれば、明日のことは明日にならなきゃわからない。

「今この瞬間に余っているのが事実ならこれを実感してみよう」ここからスタートしたんです。そしたら段々時間がずれていくような感覚になっていって、常に余っている。24時間余っている。今この瞬間これから24時間余るという絶対的な事実を認めることさえできれば常に24時間がずれていくんじゃないかという仮説を立てたら本当にそうだったんです。

今日も沢山伝えた。もう言い切りました。今日はこれでおしまいです。伝わって欲しい。こんな簡単なことを毎日やってもらったら自己啓発セミナーがいらなくなるんです。

本当にシンプルなんです。お財布を開けて、友達のリスト、写真とかを見てもらって、その人間関係で十分じゃないですか。手帳の余っている時間、趣味の時間、これを見ている時間あなたは仕事をしていないですよ。ということは余暇の時間を持っているわけです。

楽しい時間が過ごせましたか？たぶんちょっとは楽しかったでしょう。きっと悪くはなかったですよ。ということはあなたは時間を持っているんです。そこに気づいてください。そして脳を騙してください。騙すというか本当のことなので、認識を変えていくだけです。

今日もどうもありがとうございました。面白いじゃん、役に立ったじゃん、実践的じゃんと思ってもらった方はチャンネル登録してほしいです。さらに概要欄にメルマガのリンクが貼ってあって、めちゃくちゃ実践的な30日メール講座を用意させてもらって、7年間で累計5万人以上が受講して、人生の流れが変わりましたというかたが何万人といます。全部無料です。よかったら感想もほしいです。

今日も最後までありがとうございました。あなたの人生心より応援しております。それではまたお会いしましょう、さよなら。